



CYLCHLYTHYR RHINI/GOFALWYR



Gyrfa Cymru
Careers Wales

Haf 2026

Ar gyfer rhieni a gofalwyr pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol

Croeso

Croeso cynnes i gylchlythyr haf 2026, sydd wedi ei gynllunio'n arbennig ar gyfer rhieni a gofalwyr pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol. Yn y rhifyn hwn, fe welwch ganllawiau ymarferol i helpu teuluoedd â phlant sy'n paratoi i adael addysg, gan gynnwys awgrymiadau ar sut i baratoi ar gyfer y byd gwaith ac archwilio'r cymorth cyflogaeth sydd ar gael. Rydym hefyd yn falch o gael rhannu stori ysbrydoledig Lucy a'i mab Jude, a sut y gwnaeth ein cymorth ni wahaniaeth iddyn nhw. Gobeithiwn y byddwch yn gweld bod y cylchlythyr hwn yn addysgiadol ac yn ddefnyddiol wrth i chi gefnogi taith eich plentyn.



Cynorthwyo pobl ifanc i wneud dewisiadau hyderus am eu dyfodol

Yma mae Amie Field, ein Cyfarwyddyd Cyflenwi Gwasanaethau, yn rhannu mwy am ei thaith, effaith ein gwasanaethau, a'r cymorth sydd ar gael ledled Cymru.

Taith Amie

Rydw i wedi bod yn gweithio i Gyrfa Cymru ers bron i 20 mlynedd, ac rydw i wedi cael ystod eang o rolau ar draws y sefydliad. Dechreuais ym maes cyfarwyddyd gyrfaoedd a gweithio fy ffordd trwy amrywiol feysydd, gan gynnwys cyswllt busnes a TG, cyn dod yn Bennaeth Gwasanaethau i Bobl Ifanc ac, yn fwy diweddar, yn Gyfarwyddyd Cyflenwi Gwasanaethau.

Waeth beth fo'r rôl, y peth pwysicaf yw'r effaith rydyn ni'n ei chael. Mae pob penderfyniad yn ymwneud â'r un cwestiwn: pa wahaniaeth fydd hyn yn ei wneud i'r bobl sy'n defnyddio ein gwasanaethau?

Cymorth ar gyfer pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol

Mae gan bob ysgol yng Nghymru gynghorydd Gyrfa Cymru, ac mae ein cynghorwyr arbenigol yn gweithio mewn ysgolion arbennig a chanolfannau adnoddau ac yn cwrdd â phobl ifanc, yn aml sawl gwaith cyn iddynt ymadael â'r ysgol. Mae hyn yn rhoi cyfle i bobl ifanc drafod eu syniadau â chynghorydd cymwys.

Rydym yn gweithio'n agos ag ysgolion i wneud dysgu gyrfaoedd yn rhywbeth ystyrlon a pherthnasol, gan gynnig sesiynau grŵp yn ogystal â chyfweiliadau unigol. Mae ein gweithgareddau ymgysylltu â chyflogwyr yn dod â phobl o wahanol ddiwydiannau ynghyd â disgyblion i siarad am swyddi go iawn, a'u helpu i ddeall y byd gwaith. Rydym hefyd ar gael mewn nosweithiau rhieni, i roi cyfle i deuluoedd ofyn cwestiynau a rhoi sicrwydd iddynt.



Amie Field

→ Teitl y swydd:

Cyfarwyddyd Cyflenwi Gwasanaethau

Sut beth yw cyfarwyddyd gyrfaoedd heddiw

Mae cyfarwyddyd gyrfaoedd heddiw yn wahanol iawn i'r hyn y mae llawer o oedolion yn ei gofio. Mae cyfweiliad cyfarwyddyd yn canolbwyntio ar ddatblygu'r sgiliau y mae eu hangen ar bobl ifanc i reoli eu gyrfaoedd dros amser.

Rydym yn archwilio diddordebau a chryfderau yr unigolyn ifanc, a'r meysydd y mae'n dymuno eu datblygu. Rydym yn ei gefnogi i feithrin sgiliau fel hyder, cymhelliant, gwydnwch ac ymwybyddiaeth o gyfleoedd, ac yn helpu i gysylltu'r rhain â llwybrau ar gyfer y dyfodol. Ein rôl ni yw helpu pobl ifanc i deimlo eu bod wedi eu harfogi i lywio'r byd gwaith, sy'n newid yn barhaus.

Cymorth i rieni hefyd

Mae rhieni'n chwarae rhan hynod ddylanwadol yn y penderfyniadau y mae pobl ifanc yn eu gwneud, ac rydym yn cydnabod pa mor bwysig yw hynny. Mae cefnogi rhieni yn flaenoriaeth i ni. Hoffwn i rieni wybod hefyd nad cymorth i bobl ifanc yn unig yw'r hyn y mae Gyrfa Cymru yn ei gynnig. Gall oedolion gael mynediad at gyfarwyddyd gyrfaoedd eu hunain trwy Cymru'n Gweithio. Drwy gydweithio, gallwn helpu pobl ifanc i deimlo'n wybod, yn hyderus, a themlo eu bod yn cael eu cefnogi wrth iddynt gymryd eu camau nesaf.

Sut allwn ni helpu eich plentyn

Straeon go iawn

Gyda chymorth gyrfa wedi ei deilwra, teimlai Jude ei fod yn cael ei ddeall, ac mae'n bositif am ei ddyfodol.

Roedd mab Lucy mewn addysg ol-16 pan daeth hi'n ymwybodol o gyfarwyddyd gyrfaedd am y tro cyntaf.

Roedd Jude, sydd ag anghenion dysgu ychwanegol, eisoes wedi cwrdd ag Alison, y cynghorydd gyrfa, drwy'r ysgol.

Dros amser, dechreuodd Lucy ddeall pa mor werthfawr oedd cyngor a chyfarwyddyd gyrfa cyson i'w mab.

Y gefnogaeth gywir ar yr amser cywir

Wrth i Jude fynd yn hŷn, roedd ei adolygiadau blynyddol yn dechrau canolbwyntio mwy ar ei baratoi i fod yn oedolyn, a daeth rôl Alison i'r amlwg yn fwy. Helpodd hyn bawb i lunio darlun cliriach o'r hyn a fyddai, a'r hyn na fyddai yn gweithio i Jude.

"Gwnaeth Alison ei ddeall yn eithaf cyflym," meddai Lucy. "Mae hi wedi deall ei fod yn hoff iawn o fod allan yn yr awyr agored. Tydi o ddim yn academiaidd iawn, ond mae e'n ymarferol iawn."

Mae gan Jude syniadau clir iawn am yr hyn y mae'n ei fwynhau a'r hyn nad yw'n ei fwynhau, rhywbeth yr oedd Alison yn ei barchu o'r cychwyn cyntaf.

"Bydd e'n dweud yn syth a fydd e'n fodlon gwneud rhywbeth ai peidio," meddai Lucy gan chwerthin. "Felly sylweddolodd Alison yn eithaf cyflym fod angen iddi weithio gyda'r hyn a oedd yn ei gymell."

Pwysigrwydd gwrando

Un peth a oedd yn amlwg i Lucy a Jude oedd pa mor ofalus yr oedd Alison yn gwrando.

Mae Lucy yn cofio, **"Os byddai e'n dweud wrthi nad oedd e eisieu gwneud rhywbeth, fyddai hi ddim yn ei orfodi. Roedd hi'n gwrando ar yr hyn yr oedd e eisieu ei wneud ac yn dod o hyd i rywbeth a oedd yn addas iddo."**

Mae Jude yn cytuno, **"Roedd y sesiynau yn dda. Mae Alison yn gyfeillgar iawn, ac mae hi'n gwrando."**



"Roedd y sesiynau yn dda. Mae Alison yn gyfeillgar iawn, ac mae hi'n gwrando."

Jude

Gan fod Alison yn deall bod Jude wrth ei fodd yn beicio mynydd a bod yn yr awyr agored, byddai'n canolbwyntio ar gyfleoedd a oedd yn cyd-fynd â'r diddordebau hynny. Ar ôl diystyru opsiynau nad oeddent yn iawn, gan gynnwys canolfannau awyr agored yn cynnwys chwaraeon dŵr, bu Alison yn cysylltu â busnesau lleol yn gysylltiedig â beicio i chwilio am brofiad gwaith.

Magu hyder trwy brofiad gwaith

Yn hydref 2025, dechreuodd Jude brofiad gwaith yn Alpkit, siop feiciau awyr agored. Byddai'n treulio un diwrnod yr wythnos yn gweithio ochr yn ochr â mecanig beiciau. Yn fuan ar ôl i'r staff weld pa mor dda yr oedd yn ffitio i mewn, trodd yr hyn a ddechreuodd fel tair wythnos yn bump wythnos.

"Roedden nhw'n falch iawn ohono," eglurodd Lucy. "Fe wnaethon nhw hyd yn oed gysylltu ag Alison i ddweud, pe byddai ganddyn nhw ddigon o waith, y gallai ddod yn ôl eto yn y gwanwyn."

I Jude, gwnaeth y profiad wahaniaeth gwirioneddol. Roedd yn arbennig o hoff o waith ymarferol. "Dysgais i lwyth o bethau," meddai.

"Fe helpais i werthu cwpwl o feiciau, a golchi beiciau. Gwnes i lwyth o bethau gwahanol. Roedden nhw hefyd yn gyfeillgar iawn."

Ychwanegodd Lucy, **"Roedd e'n cael gwneud pethau, nid dim ond sefyll a gwyllo. Doeddwn i ddim yn poeni amdano yno. Roedd yn teimlo bron fel rhan o'r tîm yno."**

Edrych tua'r dyfodol gyda chymorth a thawelwch meddwl

Er bod Jude yn dal i bwysu a mesur ei gamau nesaf, mae Alison wedi parhau i'w helpu trwy gysylltu â cholegau ac ystyried opsiynau realistig sy'n cyd-fynd â chryfderau a diddordebau Jude. Yn ddiweddar, cafodd Jude ei dderbyn ar gwrs lefel mynediad yng Ngholeg Llysfasi.

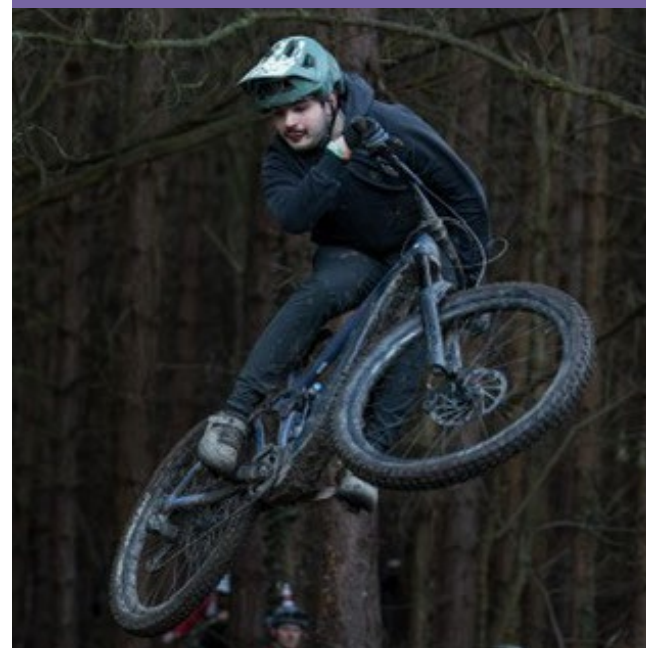
Mae Lucy yn teimlo'n dawel ei meddwl gan wybod nad ydyn nhw'n llywio'r dyfodol ar eu pen eu hunain.

"Mae'n anodd pan fyddwch chi'n syrthio rhwng dwy stôl – pan nad ydych chi'n addas ar gyfer sgiliau byw'n annibynnol, ond nad ydych chi'n academiaidd chwaith," eglurodd Lucy. "Ond mae'n helpu'n fawr cael rhywun sy'n deall hynny ac yn gofalu am Jude."

I Lucy, fel rhiant, y fantais fwyaf fu gwybod bod rhywun arall yn deall Jude fel unigolyn.



← Stori Lucy a Jude



"Does gennych chi ddim byd i'w golli, mewn gwirionedd. Mae'n gyngor am ddim, ac maen nhw'n gwybod am bethau nad ydych chi'n eu gwybod. Mae'n braf cael rhywun arall yn gofalu amdanoch chi."
Lucy, Mam Jude

Paratoi ar gyfer gwaith: Canllawiau i deuluoedd

A ydyw eich plentyn chi yn gorffen ei addysg ac yn ystyried ei gamau nesaf i'r byd gwaith? Dyma drosolwg ymarferol o'r cymorth sydd ar gael i'ch helpu i wneud y pontio hwnnw'n haws:

Archwilio cyflogaeth â chymorth

Mae asiantaethau cyflogaeth â chymorth wedi ymrwymo i helpu unigolion i ddod o hyd i swyddi addas, datblygu sgiliau hanfodol yn y gweithle, ymgynffwrdd â'u rolau newydd, a dysgu sut i deithio i'r gwaith yn annibynnol. Mae'r cymorth hwn wedi ei deilwra i anghenion yr unigolyn ifanc, gan wneud y pontio i fyd gwaith yn llai brawychus.

Gall y sefydliadau canlynol ddarparu cymorth:

- ➔ Agoriad Cyf (yn gwasanaethu Gogledd Cymru)
- ➔ ELITE Supported Employment (yn cwmpasu De, Canolbarth a Gorllewin Cymru)

Cyfleoedd rhannu prentisiaeth

Mae rhannu prentisiaeth â chymorth yn cynnig cyfleoedd wedi eu teilwra ar gyfer y rhai sydd ag anghenion dysgu ychwanegol. Mae'r rhaglenni hyn yn darparu profiad gwaith strwythuredig, yn meithrin sgiliau cyflogadwyedd hanfodol, ac yn cynorthwyo cyfranogwyr i ennill cymwysterau Lefel 2 neu uwch. Drwy ganolbwyntio ar anghenion a dyheadau unigol, nod rhannu prentisiaethau yw gwella rhagolygon gyrfa a rhoi hwb sylweddol i'r tebygolrwydd o sicrhau cyflogaeth am dâl.

Interniaeth â chymorth

Mae interniaeth â chymorth yn rhaglen blwyddyn o hyd sy'n helpu pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol i baratoi ar gyfer gwaith.

Mae interniaid a gaiff eu cynorthwyo yn treulio amser yn dysgu yn y coleg ac yn ennill profiad gwaith go iawn gyda chyflogwr. Mae'r cyfan yn ymwneud â helpu'r unigolyn i symud o addysg i swydd, mewn ffordd sy'n gweithio iddo ef.

Cymorth Mynediad i Waith

Mae deddfwriaeth ac asiantaethau yn bodoli i gynorthwyo pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol a'u teuluoedd. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth fanwl am eich hawliau a'r gwasanaethau sydd ar gael yma

➔ [Deddfwriaeth ac asiantaethau sy'n cynnig cymorth](#)



Cyngor ar chwilio am swydd

Mae sawl ffordd o chwilio am swydd. Gall eich plentyn bori drwy wefannau swyddi, cofrestru ag asiantaethau recriwtio, neu ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol i ddod o hyd i gyfleoedd. I gael rhagor o gyngor ar ddod o hyd i rolau addas, cliciwch

➔ [Sut ydw i'n dod o hyd i swydd](#)

Gallwch ddod o hyd i swyddi gwag cyfredol ledled Cymru.

➔ [Bwletin Swydd](#)

Gallwch hefyd ddod o hyd i adnoddau a chyngor pellach ar sut i gynorthwyo eich plentyn ar ein gwefan.

➔ [Gyrfa Cymru](#)

Adnoddau defnyddiol

Yn ddiweddar, mae Llywodraeth Cymru wedi cyhoeddi pecyn cymorth cynhwysfawr ar gyfer rhieni a gofalwyr plant ag anghenion dysgu ychwanegol (ADY). Mae'r adnodd gwerthfawr hwn yn esbonio sut mae'r system ADY yn gweithredu yng Nghymru, ac yn amlinellu'r cymorth sydd ar gael i blant y nodwyd bod ganddynt ADY. Mae'n egluro'r ddeddfwriaeth a dogfennau eraill sy'n ffurfio'r system ADY.

 [Gallwch bori'r drwy'r pecynnau cymorth yma](#)



Trefnwch apwyntiad

A oeddech chi'n gwybod ein bod ni'n cynorthwyo oedolion hefyd? Mae ein gwasanaeth Cymru'n Gweithio yn darparu ystod eang o gymorth, gan gynnwys mynediad i hyfforddiant, uwchsgilio, cyllid, a help gydag ysgrifennu CV a thechnegau cyfweliad.

 [Gallwch drefnu apwyntiad gyda chynghorydd gyrfa yma](#)

 [Mae ein holl ddigwyddiadau Cymru'n Gweithio i'w gweld yma](#)

Cymru'n Gweithio
Working Wales

Cysylltwch â ni:

 Gallwch gysylltu â chynghorydd gyrfa yn yr ysgol neu drwy ffonio **0800 028 4844**

 Mae gennym gyfleuster sgwrsio byw Cymru gyfan ar gael drwy www.gyrfacymru.llyw.cymru

 Galwch heibio i un o'n [canolfannau gyrfaoedd](#)

 Anfonwch neges ebost i post@gyrfacymru.llyw.cymru

Dilynwch Gyrfa Cymru ar y cyfryngau cymdeithasol



Gyrfa Cymru
Careers Wales

