CYLCHLYTHYR RHIENI/GOFALWYR
Gwanwyn 2026

Gyrfa Cymru
Careers Wales

Ar gyfer rhieni a gofalwyr pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol

Croeso

Croeso i rifyn Gwanwyn 2026 o'n Cylchlythyr Rhieni/Gofalwyr, sy'n ymroddedig i gefnogi rhieni a gofalwyr pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol. Yn y rhifyn hwn, fe welwch ganllawiau defnyddiol gan gynghorwyr Gyrfa Cymru, awgrymiadau ymarferol ar gyfer cynllunio'r cyfnod pontio, yr wybodaeth ddiweddaraf am ddigwyddiadau diweddar, a gwybodaeth am adnoddau a gwasanaethau a gynlluniwyd i'ch helpu chi a'ch plentyn i lywio eu camau nesaf. Diolch i chi am eich ymgysylltiad a'ch adborth parhaus, sy'n parhau i lunio a gwella'r gefnogaeth a ddarparwn. Gobeithiwn y byddwch yn gweld bod y cylchlythyr hwn yn addysgiadol ac yn galonogol.

Eich cefnogi chi a'ch plentyn

Mae Gyrfa Cymru yma i'ch cefnogi chi a'ch plentyn i wneud y penderfyniad cywir am ei ddyfodol. Gall ein cynghorwyr gyrfa:

- roi gwybodaeth, cyfarwyddyd ac anogaeth gyrfaoedd ddiduedd.
- helpu eich plentyn i ddeall ei gryfderau a chyrraedd ei botensial.
- rannu gwybodaeth am opsiynau amrywiol, gan gynnwys gwaith a dysgu pellach.
- helpu'ch plentyn i osod nod tymor byr a hirdymor sy'n gysylltiedig â'i opsiynau yn y dyfodol.
- gynnig cefnogaeth i'ch plentyn os bydd yn wynebu anawsterau a heriau.

Llais rhieni

Diolch i'r holl rieni a gofalwyr a gymerodd yr amser i gwblhau ein holiadur i rieni. Mae eich adborth yn amhrisiadwy a bydd yn helpu i lunio sut rydym yn datblygu a gwella ein gwasanaethau yn y dyfodol. Dyma gipolwg ar yr hyn a ddywedoch chi wrthym ni:

→ **Mae'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr yn rhieni a gofalwyr dysgwyr ym mlynyddoedd 7–11.**

→ **Mae'r gwasanaethau sydd fwyaf diddorol i chi yn cynnwys:**

- y cylchlythyr rhieni/gofalwyr tymhorol
- cymorth i gefnogi eich plentyn i wneud penderfyniadau gyrfa
- cymorth i ddeall sut mae gwahanol bynciau'n berthnasol i wahanol swyddi
- deall mwy am swyddi yn y dyfodol

→ **Mynegodd pob rhiant a gofalwr ddiddordeb mewn cymryd rhan mewn gweithgareddau ymgynghori pellach.**

→ **Roedd yr adborth ar y gwasanaethau a dderbyniwyd gan Gyrfa Cymru yn gadarnhaol dros ben.**

Rydym wedi ymrwymo i ddefnyddio eich adborth i sicrhau bod ein gwasanaethau yn wirioneddol yn diwallu anghenion pobl ifanc a'u rhieni a'u gofalwyr. Mae eich barn yn bwysig i ni, ac rydym bob amser yn croesawu cyfraniadau pellach. Mae'r arolwg yn parhau ar agor, felly os nad ydych chi wedi cymryd rhan eto - neu os oes gennych chi fwy i'w rannu - gallwch ddod o hyd iddo yma.

Awgrymiadau gwych i rieni

Os yw eich plentyn yn gadael yr ysgol eleni ac yn paratoi ar gyfer coleg, gwaith neu hyfforddiant, rydw i wedi llunio rhywfaint o gyngor ymarferol i helpu i wneud y cyfnod pontio mor llyfn â phosibl.

Cludiant

- Meddyliwch ymlaen llaw am sut y bydd eich plentyn yn cyrraedd pen y daith newydd, boed hynny'n goleg, gwaith neu leoliad hyfforddi.
- Gwiriwch amserlenni trafnidiaeth gyhoeddus cyn y diwrnod cyntaf, fel nad oes unrhyw beth annisgwyl.
- Os bydd eich plentyn yn teithio ar ei ben ei hun, rwy'n argymell gwneud taith brawf gyda'ch gilydd, fel ei fod yn teimlo'n hyderus ar y diwrnod cyntaf.

Adolygiadau

- Gwnewch yn siŵr eich bod yn mynychu adolygiad Y Cynllun Datblygu Unigol ym mlwyddyn olaf eich plentyn – dyma'r amser delfrydol i ofyn cwestiynau.
- Mae'n werthfawr rhannu beth sy'n mynd yn dda a thynnu sylw at unrhyw feysydd y gellid eu gwella.

Opsiynau

- Mynychwch ddigwyddiadau agored pryd bynnag y bo modd, gan gasglu cymaint o wybodaeth ag y gallwch. Cymharwch yr holl opsiynau sydd ar gael i wneud dewis gwybodus.
- Cofiwch wneud cais yn gynnar – mae cyrsiau coleg yn llenwi'n gyflym. Mae llawer o golegau hefyd yn cynnig diwrnodau pontio tra bod eich plentyn yn dal yn yr ysgol, a all ei helpu i ymgartrefu.
- Rhowch ddigon o amser i chi'ch hun i ymchwilio i'r hyn sydd ar gael, fel nad ydych chi'n teimlo dan bwysau.
- Os yw eich plentyn yn mynd i'r coleg, gwnewch yn siŵr bod gan y coleg gopi o'i Gynllun Datblygu Unigol.

Claire Brunt

Teitl swydd:
Cynghorydd Gyrfa

Ysgol:
Ysgol y Deri, Penarth

Cymorth

- Gwnewch yn siŵr bod pawb sy'n gweithio gyda'ch plentyn yn gwybod beth yw'r camau nesaf.
- Ewch i'n gwefan am gyngor ac arweiniad, beth bynnag yw oedran eich plentyn.
- Os oes gennych gwestiynau am wasanaethau i oedolion, siaradwch â'r gwasanaethau cymdeithasol i gael rhagor o wybodaeth
- Cofiwch, mae cynghorwyr Gyrfa Cymru yma i helpu, ynghyd â gweithwyr cymdeithasol a gweithwyr pontio colegau. Peidiwch ag oedi cyn gofyn unrhyw gwestiynau sydd gennych.

Gobeithio y bydd fy awgrymiadau gwych yn rhoi canllawiau ymarferol i rieni a gofalwyr tra bod eu plant yn paratoi i adael yr ysgol a symud ymlaen i'r coleg, gwaith neu hyfforddiant. Rwy'n eich annog i gynllunio trefniadau cludiant, mynychu adolygiadau, ac archwilio'r holl opsiynau sydd ar gael yn gynnar. Bydd rhannu gwybodaeth, cefnogi cyfnod pontio eich plentyn, a chael cyngor gan weithwyr proffesiynol a gwasanaethau perthnasol yn helpu i wneud y newid mor llyfn â phosib. Cofiwch, nid ydych chi ar eich pen eich hun – mae cymorth ar gael gan gynghorwyr gyrfa, colegau a gwasanaethau cymdeithasol. Pob lwc.

Cymorth i rieni a gofalwyr pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol

Fy Nyfodol ↗

Fy Nyfodol yw ein hadran hawdd ei deall o'r wefan, sy'n addas ar gyfer pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol.
Mae gennym adran i rieni a gofalwyr sy'n esbonio sut y gall Gyrfa Cymru eich cefnogi gyda chamau nesaf eich plentyn.

Mae fy mhlentyn yn yr ysgol ↗

Dysgwch sut allwch chi gefnogi eich plentyn gyda'i gamau nesaf a sut mae Gyrfa Cymru yma i helpu.

Mae fy mhlentyn yn y coleg ↗

Archwiliwch yr opsiynau sydd ar gael i'ch plentyn a sut y gall Gyrfa Cymru roi cymorth.

Mae fy mhlentyn wedi gadael addysg ↗

Gall ein cynghorwyr gyrfa helpu eich plentyn gyda'i gamau nesaf ar ôl gadael addysg.

Sut gallwn ni helpu eich plentyn

Straeon go iawn

Talent perfformio

Mae Thomas yn paratoi ar gyfer rôl flaenllaw fel Ewythr Henry yng nghynhyrchiad ei ysgol o The Wizard of Oz. Nid yn unig y mae'n berfformiwr brwd ond mae hefyd yn gobeithio dod yn gyfarwyddwr, gan greu ffilmiau trosedd, cyffro a chomedi yn y dyfodol.

Mae ei frwdfrydedd dros ffilmiau yn disgleirio. Fel mae Thomas yn egluro, "Rwy'n hoffi perfformio oherwydd gallaf fod yn fi fy hun o flaen pobl."

Mae'n ychwanegu, "Rwy'n dwlu ar bob math o ffilmiau, ond rwy'n hoffi Mary Poppins a'r gyfres Only Murders in the Building yn fawr iawn."

Cymorth Gyrfa Cymru

Roedd Thomas, sydd ag anhwylder sbectrwm awtistiaeth a mân anawsterau dysgu, bob amser yn gwybod ei fod eisiau mynd i'r coleg. Gyda chymorth gan Debbie, y cynghorydd gyrfa yn ei ysgol, llwyddodd i archwilio ei opsiynau a dod o hyd i'r cwrs cywir.

Mae Debbie yn cofio, "Trefnais i swyddog pontio grŵp colegau Castell-nedd Port Talbot ddod i mewn i'r ysgol. Gwnaeth sesiwn grŵp gyda Thomas a'i ddosbarth i siarad mwy am sut beth yw coleg a beth i'w ddisgwyl."

Aeth yn ei blaen, "Roedd Thomas yn wych y diwrnod hwnnw ac roedd wedi ysgrifennu cwestiynau yr oedd y disgyblion tawelach yn y dosbarth eisiau eu gofyn, felly daeth yn llefarydd ar ran pawb."

Yn fuan wedyn, mynychodd Thomas adolygiad cymorth un-i-un, lle helpodd Debbie ef gyda'i gais am gwrs cyfryngau creadigol.

Mae Thomas yn rhannu, "Siaradodd Debbie â mi am ba gwrs fyddai orau i mi a helpodd fi i wneud cais ar-lein."

Cyngor i eraill

Mae Thomas eisiau annog eraill i estyn allan am gymorth gan eu hathrawon a'u cynghorwyr gyrfa. Dywed, "Peidiwch â bod yn nerfus i siarad â rhywun amdano!"

Mae'n ychwanegu, "Roedd Debbie yn neis iawn, yn llawn hwyl, ac yn braf iawn siarad â hi."

Stori Thomas

Mae Thomas yn ddisgybl Blwyddyn 11 y mae ei angerdd dros berfformio wedi ei ysbrydoli i fynd ar drywydd ei uchelgeisiau mewn cyfryngau creadigol a'r celfyddydau perfformio. Gyda chymorth gyrfaoedd ymroddedig, mae Thomas wedi sicrhau lle yn y coleg ac mae bellach ar y trywydd iawn i wireddu ei freuddwyd.

Edrych tua'r dyfodol

Gyda'i gais coleg wedi'i gyflwyno a chynnig wedi'i dderbyn, mae Thomas yn paratoi ar gyfer rhai diwrnodau blasu yn y coleg. Mae'n llawn cyffro am y daith o'i flaen a'r cyfleoedd sy'n ei wynebu ym myd y cyfryngau creadigol a'r celfyddydau perfformio.

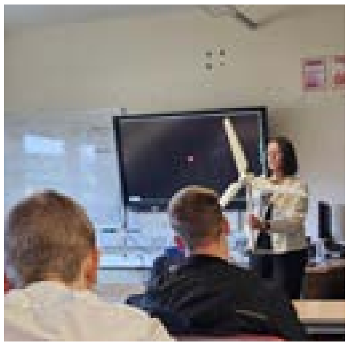
Cyflogwyr sy'n cefnogi ysgolion

Beth Nesaf? Dewiswch Eich Dyfodol

Dewiswch Eich Dyfodol

Rydym wrth ein bodd yn rhannu uchafbwyntiau o'r digwyddiad diweddar, "Beth Nesaf? Dewiswch Eich Dyfodol", a gynhaliwyd yn Ysgol Uwchradd y Frenhines Elisabeth yng Nghaerfyrddin ac a groesawodd dros 200 o ddisgyblion ag anghenion dysgu ychwanegol (ADY).

Daeth ein digwyddiad, a gefnogwyd gan sefydliadau lleol, â mwy na deg o gyflogwyr o bob cwr o Orllewin Cymru ynghyd i helpu disgyblion i archwilio opsiynau gyrfa a darganfod cyfleoedd yn y dyfodol.



Cafodd dysgwyr ym mlynyddoedd 10–14 gyfle i gymryd rhan mewn gweithdai rhyngweithiol a gweithgareddau ymarferol, a siarad yn uniongyrchol â chyflogwyr a chynghorwyr Gyrfa Cymru. Cynlluniwyd y profiadau hyn i helpu disgyblion i ystyried beth fyddent yn hoffi ei wneud ar ôl gadael yr ysgol, gan roi cipolwg go iawn iddynt ar fyd gwaith.

Roedd yr adborth gan athrawon a chyflogwyr yn gadarnhaol dros ben. Dywedodd un athro o Ysgol Bro Teifi, "Roedd y sesiynau ymarferol yn wych, a'r stondinau yr un modd. Diolch am y profiadau." Rhannodd y disgyblion eu meddyliau hefyd. Dywedodd un disgybl Blwyddyn 11, "Roeddwn i'n mwynhau cwrdd â'r gwahanol gyflogwyr heddiw," tra ychwanegodd un arall o Flwyddyn 10, "Hoffwn i gael mwy o ddigwyddiadau fel hyn."

Pwysleisiodd Rebecca Thomas, cynghorydd cyswllt busnes Gyrfa Cymru, effaith y digwyddiadau hyn: "Mae digwyddiadau fel hyn yn chwarae rhan hanfodol wrth helpu pobl ifanc ag anghenion dysgu ychwanegol i feithrin hyder, ennill cymhelliant, a theimlo'n gyffrous am eu dyfodol. Mae cwrdd â chyflogwyr go iawn a chymryd rhan mewn gweithgareddau ymarferol yn gwneud i gyfleoedd gyrfa deimlo'n fwy cyraeddadwy a real."

Tynnodd Elena Waters-Jenkins, o Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, sylw at y gwerth i gyflogwyr: "Mae digwyddiadau fel hyn mor bwysig oherwydd maen nhw'n rhoi cyfle inni gwrdd â phobl ifanc cyn iddyn nhw wneud penderfyniadau am eu dyfodol. Rydyn ni eisiau iddyn nhw wybod nad meddygon a nyrsys yn unig yw'r GIG – mae mwy na 350 o swyddi gwahanol ar gael. Mae gallu siarad â ni mewn lleoliad hamddenol yn helpu i chwalu rhwystrau ac yn dangos iddyn nhw faint o gyfleoedd sydd ar gael."

Ychwanegodd Gareth Hicks, rheolwr cangen Cymdeithas Adeiladu Sir Fynwy: "Mae'r digwyddiadau hyn yn wirioneddol bwysig oherwydd maen nhw'n rhoi dealltwriaeth wirioneddol i bobl ifanc o'r hyn sydd ar gael a'r cyfle i ofyn cwestiynau. Mae gweld sut maen nhw'n rhyngweithio wyneb yn wyneb yn wych. Mae'n braf eu helpu i agor eu calon a dechrau sgwrsio."

Mae mwy o ddigwyddiadau Beth Nesaf? Dewiswch Eich Dyfodol wedi'u cynllunio ar gyfer mis Mawrth. Gallwch ddod o hyd i fanylion ein holl ddigwyddiadau sydd ar ddod yma.

Adnoddau defnyddiol

Yn ddiweddar, mae Llywodraeth Cymru wedi cyhoeddi pecyn cymorth cynhwysfawr ar gyfer rhieni a gofalwyr plant ag anghenion dysgu ychwanegol (ADY). Mae'r adnodd gwerthfawr hwn yn esbonio sut mae'r system ADY yn gweithredu yng Nghymru, ac yn amlinellu'r cymorth sydd ar gael i blant y nodwyd bod ganddynt ADY. Mae'n egluro'r ddeddfwriaeth a dogfennau eraill sy'n ffurfio'r system ADY.

Gallwch bori'r drwy'r pecynnau cymorth yma

Trefnwch apwyntiad

A oeddech chi'n gwybod ein bod ni'n cynorthwyo oedolion hefyd? Mae ein gwasanaeth Cymru'n Gweithio yn darparu ystod eang o gymorth, gan gynnwys mynediad i hyfforddiant, uwchsgilio, cyllid, a help gydag ysgrifennu CV a thechnegau cyfweliad.

Gallwch drefnu apwyntiad gyda chynghorydd gyrfa yma

Mae ein holl ddigwyddiadau Cymru'n Gweithio i'w gweld yma

Cymru'n Gweithio
Working Wales

Cysylltwch â ni:

Gyrfa Cymru
Careers Wales

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

- Gallwch gysylltu â chynghorydd gyrfa yn yr ysgol neu drwy ffonio **0800 028 4844**
- Mae gennym gyfleuster sgwrsio byw Cymru gyfan ar gael drwy **gyrfacymru.llyw.cymru**
- Anfonwch neges e-bost i **post@gyrfacymru.llyw.cymru**
- Galwch heibio i un o'n **canolfannau gyrfaoedd**

Dilynwch Gyrfa Cymru ar y cyfryngau cymdeithasol