

# Sut i wneud

## penderyniadau am dy yrfa yn y dyfodol



Gyrfa Cymru  
Careers Wales

### 1 Noda'r penderfyniad y mae'n rhaid i ti ei wneud



Y penderfyniad y mae'n rhaid i mi ei wneud yw ...

### 2 Darganfydda'r holl opsiynau sydd gen ti i ddewis ohonyn nhw



Ymchwilia ar-lein ar [gyrfacymru.llyw.cymru](http://gyrfacymru.llyw.cymru)

Siarada â'th gynghorwyr gyrfa a'th athrawon i ddysgu rhagor

### 3 Defnyddia dechnegau penderfynu da i'th helpu i ddewis

- Rhestra'r manteision a'r anfanteision
- Sgwrsia gyda dy deulu am dy syniadau
- Ymchwilia i'r opsiynau
- Dewisa bethau rwy't ti'n dda am eu gwneud
- Dewisa bethau rwy't ti'n eu mwynhau
- Trafoda dy syniadau gyda dy gynghorydd gyrfa neu athro
- Dychmyga dy hun yn y dyfodol nawr ac ymhen pum mlynedd



### Dylet osgoi'r technegau penderfynu yma

- Paid â dewis pethau dim ond oherwydd bod pob un o dy ffrindiau yn eu gwneud
- Paid â gofyn i bobl eraill wneud penderfyniadau i ti
- Paid â thafu ceiniog i benderfynu
- Paid â rhuthro i wneud penderfyniad
- Paid â phenderfynu mewn ofn

### 4 Gwna gynllun wrth gefn rhag ofn



### 5 Gweithreda ar dy benderfyniadau



Gwna ddewis a fydd yn dy helpu i gyflawni dy nodau o ran gyrfa!

0800 028 4844

post@gyrfacymru.llyw.cymru

Sgwrs Ar-lein

gyrfacymru.llyw.cymru

Dewch o hyd i ni ar y cyfryngau cymdeithasol

